SELBSTHILFE
RHEINLAND-PFALZ

DIGITALE INFORMATIONSVERANSTALTUNG
FÜR BETROFFENE UND DEREN ANGEHÖRIGE

Post-Covid & Selbsthilfe
Gemeinsam stärker

17.06.2025
18-19 Uhr
digital

Viele Menschen haben nach einer Covid-19-Erkrankung mit anhaltenden körperlichen und psychischen Beschwerden zu kämpfen - häufig unter dem, was als Post-Covid oder Long-Covid bekannt ist. Bei einem Teil der Betroffenen entwickelt sich die Erkrankung ME/CFS. Erschöpfung, Konzentrationsprobleme oder Ängste belasten nicht nur Betroffene, sondern oft auch Angehörige.
Niemand muss damit allein bleiben.
Selbsthilfegruppen können stärken, entlasten und neue Wege aufzeigen.

Anmeldung unter:
www.selbsthilfe-rlp.de

V.i.S.d.P.: LAG KISS RLP c/o SEKIS Trier | Gartenfeldstr. 22 | 54295 Trier

In Kooperation mit:

LZG Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.

SELBSTHILFEGRUPPE LONG COVID MAINZ