

Früherkennung und Basisdiagnostik bei Verdacht auf Post-akutes Infektionssyndrom (Long-COVID, ME/CFS etc.)

Wann sollte an Long-COVID und/oder ME/CFS gedacht werden?

Typische Leitsymptome:

- Chronische Fatigue, reduzierte Belastbarkeit
 - Post-Exertionelle Malaise (PEM) – Zustandsverschlechterung nach alltäglicher körperlicher, kognitiver oder emotionaler Belastung
 - Konzentrations- und Gedächtnisstörungen („Brain Fog“)
 - Kopfschmerzen, Bauchschmerzen, Myalgie, Arthralgie
 - Husten, Belastungsdyspnoe
 - Schlafstörungen, Temperaturdysregulation
 - Orthostatische Beschwerden, Schwindel, Palpitationen
 - Magen-Darm-Beschwerden, Appetitlosigkeit
 - Exanthem, Lymphknotenschwellung, Rhinitis
 - Geruchs- und/oder Schmeckstörung
-

Ambulante Basisuntersuchungen:

Anamnese

- Mögliches Triggerereignis, Vorangegangene Infektion (Datum, Art, Schweregrad)
- Vorerkrankungen, Schulbesuch, Schlaf, Ernährung, psychosoziale Faktoren
- Munich Berlin Symptom Questionnaire (MBSQ)

Körperliche Untersuchung

- Allgemeinzustand, Gewicht/Größe/BMI, Blutdruck und Puls im Liegen/Stehen
- Herz, Lunge, Abdomen, Lymphknoten, orientierend Neurologie, Muskelschwäche

Basisdiagnostik

- Blutbild mit Differenzialblutbild, CRP, TSH, Elektrolyte, GOT, GPT, Kreatinin, Kreatininkinase, LDH, Harnstoff, Harnsäure, Bilirubin gesamt, ANA, Glukose
- Urinstatus und Calprotectin im Stuhl
- EKG
- nach Indikation: Sonographie des Abdomens, Lungenfunktionsdiagnostik

Vorstellung in einem pädiatrischen Zentrum für Post-akutes Infektionssyndrome:

- Typische Leitsymptome
 - Persistierend > 4 Wochen und neu aufgetreten
 - Führen zu einer Einschränkung im Alltag
 - Fehlende andere Erklärung nach Basisdiagnostik
-



Rheinland-Pfalz

Comprehensive Care Center Worms/Mainz
Klinik für Kinder und Jugendliche
Kinderklinik
Gabriel-von-Seidl-Str.81
67550 Worms
Tel.: 06241 – 501 3600
pednet@klinikum-worms.de

Andere Bundesländer

<https://pednet-lc.de/behandlungszentren/>



PEDNET-LC Worms:
Prof. Dr. M. Knuf, Dr. Leonard Aust

BVKJ RLP:
Christian Wantzen

Stand Januar 2026

Quelle:

Einheitliche Basisversorgung von Kindern und Jugendlichen mit Long COVID - Stellungnahme einer multidisziplinären Arbeitsgruppe der DGKJ-Konvent-Gesellschaften - Monatsschrift Kinderheilkunde 2022 · 170:539–547